

## Frauenpower

<b>Referentin</b>	Gabriele Opas Projektleitung
<b>Institution</b>	Freiwilligen-Zentrum Augsburg gGmbH
<b>E-Mail</b>	opas@freiwilligen-zentrum-augsburg.de
<b>Website</b>	www.freiwilligen-zentrum-augsburg.de

### Veranstaltungsinformationen:

<b>Zielgruppe der Veranstaltung</b>	Frauen
<b>Ort/Raum</b>	Jakobssaal, Mittlerer Lech 5, 86150 Augsburg  Bitte mit Maske kommen und entsprechende Regeln beachten.  Im Falle einer notwendigen Verlegung der analogen Veranstaltung in eine digitale Form, erhalten alle angemeldeten Teilnehmenden eine Nachricht der Referentin.
<b>Uhrzeit</b>	11.00 – 12.30 Uhr
<b>Anzahl der Teilnehmenden</b>	max. 10 Personen

### Beschreibung des Workshops:

Frauen, die in ihrem Selbstvertrauen nicht gefestigt sind, werden über Ihre Kompetenzen wieder aufgebaut und spüren ihre Selbstwirksamkeit wieder. Diese positive Erfahrung können sie wieder an ihre Kinder weitergeben.