

7. Augsburger Begabungstag 12.11.21



Karina Staffler
10.30 – 12.00 Uhr

Resilienz und Natur – Ein Stärkentraining zum Auftanken für Schüler:innen und Lehrpersonen

Die Herausforderungen der Pandemie haben uns deutlicher denn je gelehrt, wie wichtig es ist, den Körper als Ganzes in den Blick zu nehmen, um Belastungen und Stress regulieren zu können. In einer Lehrerfortbildung konnten Lehrkräfte und Beratungsfachkräfte erlebnispädagogische Übungen und Methoden zur Stärkung von Selbstwirksamkeit und Resilienz erleben. Dabei haben sie nicht nur für sich selbst Ideen bekommen, sondern auch Anregungen für Angebote für ihre Schüler*innen mitnehmen können.

Im Workshop wird das Fortbildungsprogramm vorgestellt und auf weitere niederschwellige Möglichkeiten der Unterstützung in der Schule eingegangen.

Karina Staffler ist Schulpsychologin und Lehrerin am Gymnasium bei St. Stephan, dem Kompetenzzentrum für Begabtenförderung.